

Kronauer Einradtag 2019

Samstag, 05. Oktober 2019

Mehrzweckhalle Kronau
Jahnstraße 10, 76709 Kronau

Veranstalter: RSV "Ideal" Kronau e.V.,
Abteilung Einrad



Am Kronauer Einradtag wird es für alle Teilnehmer eine **Einrad-Olympiade und Workshops** geben. Teilnehmen können alle interessierten Einradfahrer. Man sollte bereits frei aufsteigen und sicher auf dem Einrad fahren können. Zusätzlich besteht dieses Jahr für den Freestyle-Nachwuchs zum ersten Mal die Möglichkeit, am Kürwettkampf „**Panda-Pokal**“ teilzunehmen.

Ab 14:45 Uhr sind auch alle Nicht-Einradfahrer, Verwandte und Bekannte ganz herzlich eingeladen, sich den Kürwettkampf und verschiedene Vorführungen der Einradfahrer unseres Vereins anzuschauen. **Der Eintritt ist für alle Zuschauer frei.**

Tagesablauf		Kontakt
ab 10:00 Uhr	Check-In	einradtag@one-bike.de Friedbert Gassner Tel: +49 160 94135015 Jana Becker Tel: +49 1523 2003427
10:30 Uhr	Beginn	
10:45 Uhr	Einrad-Olympiade	
12:00 Uhr	Mittagspause	
12:45 Uhr	Workshops	
14:30 Uhr	Siegerehrung Einrad-Olympiade	
15:00 Uhr	Panda-Cup und Vorführungen	
17:00 Uhr	Siegerehrung Panda-Cup	
Die Veranstaltung endet gegen 17:15 Uhr.		

Anmeldung

Einzelpersonen können sich über unser Online-Formular anmelden. Für Vereine haben wir die Möglichkeit, eine Sammelanmeldung als Excel-Tabelle auszufüllen. Diese soll anschließend per E-Mail an einradtag@one-bike.de gesendet werden. Beides findet Ihr unter www.one-bike.de. Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr eine Anmeldebestätigung per E-Mail. **Anmeldeschluss ist der 21.09.2019.** Die Anmeldungen sind auf 50 Teilnehmer begrenzt.

Die **Startgebühr beträgt 5 €** pro Teilnehmer und ist vor Ort bar zu bezahlen. Wer außerdem beim Panda-Pokal starten möchte zahlt zusätzlich **für jede Kür pro Person 3€**. Falls eine Quittung zur Vorlage beim Verein benötigt wird, stellen wir diese gerne aus.

Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss

Bitte beachtet unser separates Dokument „Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss“. Dieses steht zum Download unter www.one-bike.de/einradtag2019.html bereit.

Einrad-Olympiade

Bei der Einrad-Olympiade können die Teilnehmer an sieben verschiedenen Stationen spielerisch Punkte sammeln. Die Aufgabenstellungen erfordern kein besonderes Zusatzkönnen, sodass jeder Teilnehmer sie meistern kann. Außerdem gibt es eine „Spaß-Station“, die nicht gewertet wird, an der man vieles mit und ohne Einrad ausprobieren kann.

Die Einrad-Olympiade wird in den **Altersklassen U9, U11, U13, U15 und 15+** gewertet. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Altersklasse erhalten eine Medaille sowie eine kleine Überraschung. Bei wenigen Anmeldungen können auch Altersklassen zusammen gelegt oder verschoben werden.

Workshops

Es finden immer drei Workshops parallel statt. Man kann pro Zeitspanne immer einen der Workshops auswählen. Die Wahl der Workshops ist im Anmeldeformular anzugeben. Der jeweilige Workshop beinhaltet auch immer die weiterführenden Tricks, z.B. Seat-Out = Sattel vorne / hinten, Seat on Side, freehanded, Dragseat etc.

Uhrzeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
12:45 – 13:15 Uhr	Pendeln (mit verschiedene Pendelarten)	Verschiedene Aufstiege	Wheel-Walk (Radlauf)
13:20 – 13:50 Uhr	Seat-Out	Einbeinig fahren / Gliding	Wheel-Walk (Radlauf)
13:55 – 14:25 Uhr	Rückwärts fahren	Einbeinig fahren / Gliding	Springen und Sprungtricks

1. Panda-Pokal im Einrad-Freestyle

Wer möchte, kann zusätzlich zu der Olympiade und den Workshops mit einer Einzel-, Paar- oder Gruppenkür beim Panda-Pokal antreten.

Der Panda-Pokal ist ein Freestyle-Kür-Wettkampf, der sich an den Nachwuchs sowie Breitensportler richtet. Er soll Küranfängern und kleinen Vereinen die Chance geben, in die Welt der Kürwettkämpfe zu schnuppern. Sollte es Eure erste Kür sein und Ihr braucht ein paar Ratschläge und Tipps, könnt Ihr euch gerne an uns wenden.

Um zu gewährleisten, dass der Panda-Pokal dem Anfänger- und Breitensport vorbehalten bleibt, dürfen **ausschließlich einfache Basics** gezeigt werden. Unter diese Kategorie fallen Tricks wie zum Beispiel:

- Einbein pendeln
- Einbein fahren
- Seat-Out fahren (vorne, hinten, Seite)
- Springen und Seat-Out-Springen
- Sprungtricks, wie z.B. Seat Bounce, Hop on Wheel...
- Wheel-Walk und Einbein-Wheel-Walk
- Gliding (geschoben / gezogen)
- und ähnliche....

Wenn Ihr euch nicht sicher seid, ob ein Trick als einfacher Basic zählt, meldet Euch bitte bei uns. Falls schwierigere Tricks gezeigt werden sollten, werden diese von der Jury nicht gewertet.

Die Küren werden nach den Regeln des IUF gewertet, die einzige Ausnahme: Wir zählen Hand an die Sattelstange, pendeln, rückwärtsfahren sowie Formationen ebenfalls als Tricks!

Altersklassen und Kürnlängen:

	U9	U11	U13	U15
Einzel weiblich	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.
Einzel männlich	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.
Paar	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.	Maximal 2 Min.
Kleingruppe (3-8 Fahrer)	-	-	-	Maximal 4 Min.

Sollte es Interesse an einer Altersklasse 15+ geben, meldet Euch bitte bei uns. Bei wenigen Anmeldungen können Altersklassen zusammen gelegt oder verschoben werden, um sinnvolle Größen der Altersklassen zu schaffen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Altersklasse erhalten einen Pokal.

Wir bitten Vereine, wenn möglich, Jurymitglieder zu stellen.

Bitte sendet Eure Kürmusik als MP3-Datei bis spätestens 28.09.2019 per E-Mail an einradtag@one-bike.de. Benennt die Musikdatei nach folgendem Muster:

„Disziplin_Altersklasse_Kürname_Name.mp3“, also zum Beispiel:

„EK_U11_Dornröschen_MiaMustermann.mp3“. Die Startreihenfolge wird spätestens eine Woche vor dem Wettkampf auf unserer Webseite veröffentlicht.

Die Dauer des Panda-Pokals von 15:00 bis 17:15 Uhr ist nur ein Richtwert und kann je nach Anzahl der angemeldeten Küren auch kürzer oder länger ausfallen.

Wir sind gespannt auf einen erlebnisreichen Einradtag und freuen uns auf Euch.

Euer OneBike-Team